



## **Teilnahmebedingungen**

### **Freiwillige**

Freiwillige können BEWEGIG FÜRS LÄBE – zäme gäge Chräbs vor, während oder nach der Veranstaltung unterstützen

- im Organisationskomitee
- als freiwillige Helferinnen und Helfer
- indem sie in einem Team mitmachen
- indem sie Spendengelder sammeln.

### **Freiwillige Helferinnen und Helfer**

- engagieren sich zusammen mit anderen aktiven Menschen für Krebsbetroffene und deren Angehörige
- erhalten die Möglichkeit, andere Freiwillige kennenzulernen und sich auszutauschen
- erhalten eine Einführung zu BEWEGIG FÜRS LÄBE – zäme gäge Chräbs und zu ihrer Aktivität am Anlass
- werden von den Organisatoren in ihrer Funktion begleitet
- sind über die Krebsliga Solothurn für Schäden (Haftpflicht) und Unfälle, welche sich während des Anlasses BEWEGIG FÜRS LÄBE – zäme gäge Chräbs in Balsthal ereignen könnten, versichert
- werden für künftige Aktivitäten der Krebsliga wieder kontaktiert, ausser sie wünschen dies nicht.

### **Stafettenteams**

Teams melden sich vor der Veranstaltung bei der Krebsliga Solothurn, beim OK oder über die Website [www.bewegung-gegen-krebs.ch](http://www.bewegung-gegen-krebs.ch) an.

Während einer Nacht und einem Tag ist jeweils mindestens ein Teammitglied gehend oder joggend auf einer ausgesteckten Strecke unterwegs. Die Teammitglieder tauschen sich wie bei einer Stafette selbstständig untereinander ab. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Dieses Jahr können die Teams neu auch während 24-Stunden auf einer signalisierten Bike-Strecke unterwegs sein. Bitte beachtet, E-Bikes sind auch erlaubt. Nehmt Rücksicht aufeinander.

Ein Team zählt zwischen 6 und 15 Mitglieder. Die Teammitglieder bestimmen eine Kontaktperson (Teamcaptain) für den Informationsaustausch mit der Krebsliga Solothurn bzw. mit dem zuständigen OK-Mitglied.



Das Team setzt sich vor der Veranstaltung ein Spendenziel, das es der Krebsliga kommuniziert. Es versucht im Vorfeld durch verschiedene Sammel-Aktivitäten den erhofften Beitrag zusammenzutragen und überweist ihn der Krebsliga Solothurn.

Die Anmeldegebühr für ein Team beträgt CHF 100. Dafür erhalten alle Teammitglieder ein einfaches Abendessen und ein Frühstück, ein Teilnehmerarmband pro Teammitglied sowie Wasser, Früchte und Biscuits während des Laufs. Wer es wünscht, erhält einen Schlafplatz am Veranstaltungsort.

### **Angaben zum Spendenkonto BEWEGIG FÜRS LÄBE – zäme gäge Chräbs 2025:**

Kiwanis Club Oensingen Bechburg  
Vereinskonto "BEWEGIG FÜRS LÄBE"  
CH63 8080 8005 3161 4575 9  
IID (BC-Nr.): 80808  
SWIFT-BIC: RAIFCH22

### **Kinder**

Kinder können bei BEWEGIG FÜRS LÄBE – zäme gäge Chräbs als Freiwillige oder als Teammitglieder nur in Begleitung einer erwachsenen Person oder mit dem Einverständnis der Eltern teilnehmen.

### **Gesundheit und Sicherheit**

BEWEGIG FÜRS LÄBE – zäme gäge Chräbs verlangt nicht nach einer besonderen sportlichen Vorbereitung. Freiwillige und Teammitglieder stellen aber sicher, dass ihre gesundheitliche Situation es erlaubt, sich bei BEWEGIG FÜRS LÄBE – zäme gäge Chräbs zu beteiligen. Wer nicht sicher ist, ob er oder sie aus gesundheitlicher Sicht in der gewählten Funktion an der Veranstaltung teilnehmen kann, soll vorher einen Arzt konsultieren.

Die Organisatoren behalten sich das Recht vor, Personen nicht an Aktivitäten bei BEWEGIG FÜRS LÄBE – zäme gäge Chräbs teilnehmen zu lassen, wenn sie sich Sorgen um den Gesundheitszustand dieser Personen machen.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer schützen sich mit angepasster Kleidung gegen die tiefen nächtlichen Temperaturen, UV-Strahlen und Regen (Schichtenprinzip, Sonnenhut usw.).

Wird der Lauf frühzeitig abgebrochen oder ein Unfall/Notfall beobachtet, müssen die Teilnehmenden die Organisatoren so schnell wie möglich benachrichtigen.

Bei BEWEGIG FÜRS LÄBE – zäme gäge Chräbs ist massvoller Verkauf und Konsum von Alkohol erlaubt (gemäss den allgemeinen gesetzlichen Bestimmungen). Der Verkauf und die Promotion von Tabak sind strikt untersagt. Weitere Mittel, die zu Sucht führen können, sind nicht erlaubt.

Die Organisatoren behalten sich das Recht vor, Personen, welche sich selbst oder anderen gegenüber gefährlich verhalten, den Zutritt zum Gelände zu verwehren.



## **Mitnehmen**

Den Teilnehmenden wird empfohlen, folgende Utensilien zu BEWEGIG FÜRS LÄBE – zäme gäge Chräbs mitzunehmen:

- Passende Kleidung und Schuhe (je nach Wetter und sportlicher Aktivität)
- Sonnen- und Regenschutz
- Kontaktnummern für den Notfall
- Schlafsack, Schlafmatte und Necessaire bei Übernachtung vor Ort
- Stirnlampe/Taschenlampe (von 20.00 bis 07:00 Uhr obligatorisch)
- Gute Fahrrad-Beleuchtung (von 20.00 bis 07:00 Uhr obligatorisch)
- Trinkflasche und persönliche Verpflegung für unterwegs (Stafettenlauf & Bike-Strecke).

## **Übernachtungsmöglichkeit**

Wer es wünscht, erhält einen einfachen Schlafplatz in der Sportanlage Moos (Badmintonhalle) in Balsthal. Für weitere Übernachtungsmöglichkeiten (Hotels oder private Unterkunft) kann mit den Organisatoren Kontakt aufgenommen werden.

## **Verlust von Gegenständen**

Die Organisatoren übernehmen keine Haftung für verlorene oder gestohlene Gegenstände. Es gibt vor Ort keine Möglichkeit, persönliche Wertsachen einzuschliessen.

## **Umgang mit persönlichen Daten**

Mit der Anmeldung für BEWEGIG FÜRS LÄBE – zäme gäge Chräbs sind die Teilnehmenden einverstanden, dass ihre Daten durch die Krebsliga und das Organisationskomitee zur Organisation und Durchführung der Veranstaltung genutzt werden.

Sie sind damit einverstanden, dass die Krebsliga Solothurn ihre Daten aufbewahrt, um sie über künftige Anlässe und Angebote der Krebsliga zu informieren, es sei denn, sie würden es ausdrücklich schriftlich untersagen.

Die persönlichen Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Ausnahme: Im Notfall gibt die Krebsliga/das Organisationskomitee auf Anfrage Daten dem Notfalldienst weiter.

## **Bildmaterial**

Teilnehmende bei BEWEGIG FÜRS LÄBE – zäme gäge Chräbs sind einverstanden, dass die Krebsliga Bilder und Videos, die im Rahmen des Anlasses gemacht worden sind und auf denen sie zu erkennen sind, veröffentlichen darf.



BEWEGIG FÜRS LÄBE  
zäme gäge Chräbs

Die Veröffentlichung kann auf verschiedenen Kanälen erfolgen, zum Beispiel auf der Website der Krebsliga, im Printmagazin und auf anderen Druckmaterialien der Krebsliga, in Sozialen Medien usw.

Die Krebsliga kann externe Fotografen beauftragen, bei BEWEGIG FÜRS LÄBE – zäme gäge Chräbs Bilder von Teilnehmenden aufzunehmen. Auf Anfrage erhalten die Teilnehmenden die Bilder dieser Fotografen, auf denen sie zu erkennen sind.

Bei Kindern bemühen sich die beauftragten Fotografen, die Einwilligung der Eltern vor der Aufnahme zu erhalten, wenn ein Kind nicht zufällig in einer Gruppe abgebildet wird. Dies kann jedoch nicht in jedem Fall garantiert werden.

### **Erlös**

Eines der Ziele von BEWEGIG FÜRS LÄBE – zäme gäge Chräbs ist die Mittelbeschaffung für Krebsbetroffene und Angehörige. Eine Krebserkrankung kann die Betroffenen in erhebliche wirtschaftliche Schwierigkeiten bringen.

Der Erlös aus dem Verkauf von Waren und Dienstleistungen, Wettbewerben, Sponsorenläufen, Eintritten zu Nebenveranstaltungen usw. geht an die Krebsliga Solothurn. Diese unterstützt Krebsbetroffene mit knappem Budget bei der Deckung von krankheitsbedingten Mehrkosten – beispielsweise für eine vorübergehende Haushaltshilfe, für Transporte zu den Therapien oder für eine zusätzliche externe Kinderbetreuung.

Die Anbieter von Aktivitäten, Dienstleistungen und Marktständen spenden ihren Erlös der Krebsliga Solothurn (siehe Konto-Angaben auf Seite 2).

**Weitere Informationen findest du unter [www.bewegung-gegen-krebs.ch](http://www.bewegung-gegen-krebs.ch)**

V2.0\_05.25